

## Meditatief keienpad

Tijdens het 125-jarig jubileumjaar van de H. Joannes de Dooperkerk in Pijnacker is een meditatief keienpad aangelegd op het kerkterrein. Het openbare pad is voor iedereen toegankelijk en bedoeld om een meditatieve wandeling te maken langs diverse levensfasen en om bewuster te genieten van de mooie tuin en het kerkgebouw.

Bij het jubileumlogo zie je de H. Joannes de Dooperkerk rusten op een kei die ultramarijn van kleur is. Het meditatieve keienpad en het jubileumlogo is ontworpen door Anja Brand-Heemskerk. De kleur ultramarijn in het logo is een moderne vertaling van het blauwe mineraal Lapis Lazuli. In oude christelijke schilderijen werden belangrijke personen met deze toen kostbare kleur geschilderd, zoals de mantel van Jezus of Maria. Met ultramarijn geeft de ontwerper diepgang, rust en verbondenheid met iets groters dan haarzelf aan. De kerk in het logo rust op een kei en drukt het thema van het jubileum uit: een kei van een kerk.



H. Joannes de Dooper  
kei van een kerk

Het idee voor het meditatieve keienpad is ontstaan vanuit de wens van het jubileumbestuur om als kerkgemeenschap meer aan te sluiten bij de samenleving en om mensen en generaties met elkaar te verbinden. Het katholieke geloof mondt soms uit in discussies over regels en fouten uit de geschiedenis, dit pad brengt de mensen terug naar de essentie van geloof: rituelen die onze levensfasen begeleiden. Het pad is geschikt voor kinderen en goed toegankelijk voor ouderen en mensen met een rolstoel of rollator. Dit pad kun je bewandelen, bijvoorbeeld om steun te vinden bij tegenslag en daarna weer ruimte ervaren voor groei. Of om kinderen op een positieve en rustige manier uit te leggen wat je op je levensweg kunt tegenkomen. Nog idealer is het als het pad ook leidt tot ontmoeting en een goed gesprek. Een mooie bijkomstigheid is dat de aanleg tevens aanzet om de buitenruimte op te knappen. Met dit ontwerp wil Anja bijdragen aan het verlangen van steeds meer mensen naar rust en meditatie als tegenhanger voor alle maatschappelijke dynamieken en soms oppervlakkige media- en internetontwikkelingen.

De elementen 1. en 2 en 7. zijn aangelegd in het begin van het jubileumjaar. De rest van het pad wordt tijdelijk uitgezet met uitleg bij elk element van 1 t/m 7. De jubileumboom wordt ingewijd door bisschop Van den Hende tijdens de jubileumviering en het Joannes de Dooperfeest op 25 juni 2017. Aan de andere zijde van dit blad vindt u de beschrijving van de zeven elementen.

Pijnacker, juni 2017

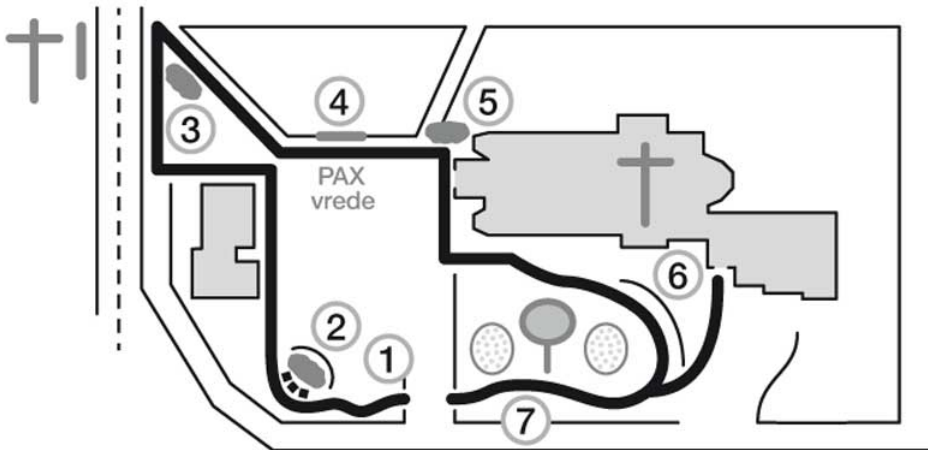
Het jubileumlogo en het meditatieve keienpad is ontworpen door Anja Brand-Heemskerk  
[www.anjaranja.nl/vrij-werk/meditatief-keienpad/](http://www.anjaranja.nl/vrij-werk/meditatief-keienpad/)  
(De tekst kunt u via deze link downloaden)

Technisch ontwerp meditatie keienpad: Eric Ernst  
Aanleg meditatie keienpad: Loon- en hoveniersbedrijf Van der Burg

Met dank aan de jubileumcommissie, Pastor Bracco Gartner  
en alle vrijwilligers die hieraan een steentje hebben bijgedragen.

## Het meditatieve keienpad bestaat uit zeven symbolische elementen:

# Meditatief keienpad



### 1. **Moeilijkheden / tegenslag**

Kronkelig pad met betonelementen en boomstammen. Bewustwording en acceptatie dat je moeilijkheden of tegenslagen kunt hebben in het leven.

*Matteüs 11, 28-30 : Bij moeilijkheden en tegenslag mogen wij erop vertrouwen rust te vinden bij God.*

### 2. **Keimonument - bezinning**

Keien-monument met zitbankjes, kijkt uit op de kerk. Bezinningsplek om moeilijkheden of tegenslag een plek te geven. Iedereen draagt een steentje bij, je bent niet alleen.

Hoe zorg je goed voor elkaar?

*1 Korintiërs 13, 1-13 : Geloof, hoop en liefde als cement van de samenleving, tot eer van God en tot welzijn van de mens.*

### 3. **Herdenken van overledenen**

We hebben niet het eeuwige leven, de dood hoort erbij. Dit element verwijst naar de begraafplaats, waar overledenen begraven worden of in de urnenmuur worden bijgezet.

*Johannes 14, 1-3 : Wij geven onze geliefde doden uit handen en vertrouwen hen toe aan God.*

### 4. **PAX - vrede - groot & klein**

PAX betekent vrede. Het herdenkingsmonument Christus Koning herdenkt o.a. slachtoffers uit de Tweede Wereldoorlog. PAX verwijst naar de wens dat er geen oorlogen meer zullen zijn of komen. Maar ook in het hier en nu en dichtbij verwijst het naar vrede: in het klein met elkaar en in onze directe omgeving.

*Johannes 14, 27-29 : De Vrede van Christus als onze weg en onze bestemming.*

### 5. **Nieuw leven - nieuw begin**

Deze kei ligt buiten, terwijl aan de andere kant van de kerkmuur het doopvont in de kerk staat. Dit element verwijst naar (weder)geboorte: de vreugde van nieuw leven en altijd opnieuw kunnen beginnen.

*Marcus 1, 9-11 : De doop als uitdrukking van nieuw leven in God, Vader, Zoon en heilige Geest.*

### 6. **Stiltekapel - stilte / bidden**

Dit element ligt bij de Stiltekapel. Soms is het goed om even stil te staan bij gedachtes die je bezighouden. Wie dit wenst kan de Stiltekapel bezoeken en de stilte zoeken in zichzelf. Er is tevens de mogelijkheid om een kaarsje aan te steken en te bidden.

*Matteüs 6, 6-13 : Het gebed tot God de Vader zoals Jezus het ons heeft gegeven.*

### 7. **Liefde - groei - dromen**

Het pad eindigt bij het laatste element: rozenperken en de jubileumboom: een sierkers (Prunus subhirtella 'Autumnalis Rosea'). De rozenperken verwijzen naar de liefde: aardig en lief zijn voor elkaar, geloven in de liefde. De boom staat symbool voor het geloof in groei en ontwikkeling. Bij dit element kun je bewust genieten van wat mooi is in het leven en dromen wat de toekomst je nog zal brengen.

*Matteüs 22, 36-39 : Het dubbelgebod van de liefde is de basis van persoonlijke groei en ontwikkeling.*

# **Het Evangelie van Jezus Christus als wegwijzer op het meditatief keienpad**

## **1. Bij moeilijkheden en tegenslag mogen wij erop vertrouwen rust te vinden bij God.**

'Kom naar mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, dan zal ik jullie rust geven. Neem mijn juk op je en leer van mij, want ik ben zachtmoedig en nederig van hart. Dan zullen jullie werkelijk rust vinden, want mijn juk is zacht en mijn last is licht.' (Matteüs 11,28-30)

## **2. Geloof, hoop en liefde als cement van de samenleving, tot eer van God en tot welzijn van de mens.**

'Al sprak ik de talen van alle mensen en die van de engelen – had ik de liefde niet, ik zou niet meer zijn dan een dreunende gong of een schelle cimbaal. Al had ik de gave om te profeteren en doorgrondde ik alle geheimen, al bezat ik alle kennis en had ik het geloof dat bergen kan verplaatsen – had ik de liefde niet, ik zou niets zijn. Al verkocht ik al mijn bezittingen omdat ik voedsel aan de armen wilde geven, al gaf ik mijn lichaam prijs en kon ik daar trots op zijn – had ik de liefde niet, het zou mij niet baten. De liefde is geduldig en vol goedheid. De liefde kent geen afgunst, geen ijdel vertoon en geen zelfgenoegzaamheid. Zij is niet grof en niet zelfzuchtig, ze laat zich niet boos maken en rekent het kwaad niet aan, ze verheugt zich niet over het onrecht maar vindt vreugde in de waarheid. Alles verdraagt ze, alles gelooft ze, alles hoopt ze, in alles volhardt ze.

De liefde zal nooit vergaan. Profetieën zullen verdwijnen, klanktaal zal verstommen, kennis verloren gaan – want ons kennen schiet tekort en ons profeteren is beperkt. Wanneer het volmaakte komt zal wat beperkt is verdwijnen. Toen ik nog een kind was sprak ik als een kind, dacht ik als een kind, redeneerde ik als een kind. Nu ik volwassen ben heb ik al het kinderlijke achter me gelaten. Nu kijken we nog in een wazige spiegel, maar straks staan we oog in oog. Nu is mijn kennen nog beperkt maar straks zal ik volledig kennen, zoals ik zelf gekend ben. Ons resten geloof, hoop en liefde, deze drie, maar de grootste daarvan is de liefde.' (1Korintiërs 13,1-13)

## **3. Wij geven onze geliefde doden uit handen en vertrouwen hen toe aan God.**

'Wees niet ongerust, maar vertrouw op God en op mij. In het huis van mijn Vader zijn veel kamers; zou ik anders gezegd hebben dat ik een plaats voor jullie gereed zal maken? Wanneer ik een plaats voor jullie gereedgemaakt heb, kom ik terug. Dan zal ik jullie met me meenemen, en dan zullen jullie zijn waar ik ben.' (Johannes 14,1-3)

## **4. De Vrede van Christus als onze weg en onze bestemming.**

'Ik laat jullie vrede na; mijn vrede geef ik jullie, zoals de wereld die niet geven kan. Maak je niet ongerust en verlies de moed niet. Jullie hebben toch gehoord dat ik zei dat ik wegga en bij jullie terug zal komen. Als je me liefhad zou je blij zijn dat ik naar mijn vader ga, want de Vader is meer dan ik.' (Johannes 14,27-29)

## **5. De doop als uitdrukking van nieuw leven in God, Vader, Zoon en heilige Geest.**

'In die tijd kwam Jezus vanuit Nazaret, dat in Galilea ligt, naar de Jordaan om zich door Johannes te laten dopen. Op het moment dat hij uit het water omhoogkwam, zag hij de hemel openscheuren en de Geest als een duif op zich neerdalen, en er klonk een stem uit de hemel: "Jij bent mijn geliefde Zoon, in jou vind ik vreugde."' (Marcus 1,9-11)

## **6. Het gebed tot God de Vader zoals Jezus het ons heeft gegeven.**

'Als jullie bidden, trek je dan in je huis terug, sluit de deur en bid tot je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene is, zal je ervoor belonen. Bij het bidden moeten jullie niet eindeloos voortprevelen zoals de heidenen, die denken dat ze door hun overvloed aan woorden verhoord zullen worden. Doe hen niet na! Jullie Vader weet immers wat jullie nodig hebben, nog vóór jullie het hem vragen. Bid daarom als volgt: **Onze Vader in de hemel, laat uw naam geheiligd worden, laat uw koninkrijk komen en uw wil gedaan worden op aarde zoals in de hemel. Geef ons vandaag het brood dat wij nodig hebben. Vergeef ons onze schulden, zoals ook wij hebben vergeven wie ons iets schuldig was. En breng ons niet in beproeving, maar red ons uit de greep van het kwaad.'** (Matteüs 6,6-13)

## **7. Het dubbelgebod van de liefde is de basis van persoonlijke groei en ontwikkeling.**

'Eens vroeg een wetgeleerde aan Jezus: "Meester, wat is het grootste gebod in de wet?" Hij antwoordde: "Heb de Heer, uw God, lief met heel uw hart en met heel uw ziel en met heel uw verstand. Dat is het grootste en eerste gebod. Het tweede is daaraan gelijk: heb uw naaste lief als uzelf.'" (Matteüs 22,36-39)